

東京ロータリークラブ協賛「みんないきいきプロジェクト」
第4回企業内ジョブコーチ交流セミナー

ASDの障害特性と過剰適応 ～突然のバーンアウトは防げるのか～

1月23日(木) 14:00-17:30



開催目的

NPO法人ジョブコーチ・ネットワークは、東京ロータリークラブ様のサポートを受け、ジョブコーチの人材育成に焦点を当てた「みんないきいきプロジェクト」に取り組んでいます。その一環として、「企業内ジョブコーチ・交流セミナー」では、企業在籍型ジョブコーチ養成研修を修了した方や企業の障害者雇用担当者を対象に、実践のノウハウを共有し、ネットワークを形成する機会を提供します。

研修テーマ

ASDの特性をもつ人が、突然、勤怠が乱れる、仕事の能率が低下する、意欲がなくなる等の状態を経験したことはないでしょうか。業務負担を軽減しても改善されず、相談にのっても原因がはっきりしない……。そんなとき、1つの可能性として「過剰適応」を考えてみましょう。ASDの特性をもつ人の場合、周囲からは過剰な負荷はかかっていないように見えても、実は本人は頑張り過ぎていることがある。そんな視点を学びます。セミナーでは、千田若菜さんの講義の後、参加者同士のディスカッションで、日々の仕事と結び付けて考えます。

スケジュール

- 14:00-14:10 開会の挨拶・オリエンテーション
小川浩氏
- 14:40-15:10 講義「ASDと過剰適応について」
医療法人社団ながやまメンタルクリニック
千田若菜氏
- 15:10-15:20 休憩
- 【以下、会場参加者のみ】
15:20-17:00 グループディスカッション・事例検討
株式会社ベネッセビジネスメイト
人事・総務本部 人事・定着推進課
高梨佳子氏
- 17:00-17:30 交流タイム



研修概要

- 対象** ・ 企業在籍型ジョブコーチ養成研修修了者、企業の障害者雇用担当者
- 定員** ・ 会場での対面参加 35名
・ オンライン 100名
(リアルタイム・オンデマンド計)
※ 講義・実践報告のみ
※ 配信期間2月1日～2月14日(予定)
- 参加費** ・ 無料
- 会場** ・ 大妻女子大学千代田キャンパスG棟
〒102-8357 東京都千代田区三番町12番地
・ アクセス
JR総武線「市ヶ谷駅」、都営新宿線、
東京メトロ有楽町線・南北線「市ヶ谷駅」
(A3出口)から徒歩10分
都営新宿線、東京メトロ東西線・半蔵門線
「九段下駅」(2番出口)から徒歩12分
東京メトロ半蔵門線「半蔵門駅」
(5番出口)から徒歩5分
- ×切** ×切：1月17日(金)
※定員になり次第×切
- 申込方法** QRコードを読み取り必要事項を記入の上お申し込みください。

<https://forms.gle/DV3xARbGkUPfPDJ66>



主催：NPO法人ジョブコーチ・ネットワーク
協賛：東京ロータリークラブ
：全国ジョブコーチ連絡協議会
E-MAIL: s-osamu@kurasigoto.jp
TEL:090-1982-7175(担当 鈴木)